Presentación del proyecto en los centros educativos

Estimados directores y profesores de centros educativos:

La Fundación de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) les invita a participar en el proyecto de investigación **CONÓCEME**, ***Intervención educativa en el uso racional del medicamento por farmacéuticos comunitarios en estudiantes de ESO y Bachillerato.***

Este proyecto, que cuenta con la colaboración de Laboratorios Cinfa, **pretende educar y formar a los adolescentes en el uso correcto de los medicamentos y, especialmente, de los antibióticos**. Creemos que el desconocimiento general del uso adecuado de los medicamentos es un problema que debe ser abordado desde una edad temprana, como una parte del proceso educativo de nuestros jóvenes, adaptado a las herramientas educativas actuales, ya que consideramos será crucial promover buenos hábitos en el autocuidado desde la adolescencia con la finalidad de potenciar un uso racional del medicamento a medio y largo plazo.

El objetivo de esta investigación es contribuir a mejorar la educación de los adolescentes en el uso correcto de los medicamentos, adquiriendo conocimientos y actitudes básicas para ese fin.

La población de estudio serán estudiantes de 3º y 4º ESO y 1º Bachillerato. Las intervenciones se realizarán en la misma aula donde reciben clases normalmente los alumnos, idealmente en grupos pequeños, de máximo 20-25 alumnos.

Junto con el formulario de confirmación de participación, el centro educativo recibirá vía email el documento con la información e instrucciones necesarias para el participante, que deberá entregar a los estudiantes en los días previos a la celebración de la actividad para que éstos o sus representantes legales consientan en participar en el proyecto. En caso de que no quiera/n participar, es importante que nos lo indique para evitar que acceda/n a las sesiones formativas. En dicho documento se pedirá a los alumnos que cada uno de ellos lleve el día de la primera sesión formativa un medicamento (envase vacío con el prospecto) que tenga en casa con el que haya sido tratado en alguna ocasión, preferentemente el que utilice con más asiduidad. Durante la intervención educativa se utilizarán estos medicamentos como parte práctica del aprendizaje.

Los farmacéuticos voluntarios utilizarán también en las sesiones formativas diferentes envases y formas farmacéuticas de medicamentos para trabajar pedagógicamente con ejemplos prácticos con la finalidad de mejorar el aprendizaje.

En el desarrollo de las intervenciones educativas se priorizará la intervención activa del alumno, huyendo de la fórmula de clase magistral, con el objetivo de adoptar actitudes e interiorizar conocimientos sobre el uso adecuado de los medicamentos.

La actividad educativa grupal será impartida por 1-2 farmacéuticos comunitarios. La intervención formativa se realizará en dos sesiones de 45 minutos cada una, ya que se considera que alargar la duración de las mismas sería contraproducente para la consecución de los objetivos deseados.

Antes y después de cada sesión formativa los alumnos contestarán de forma autónoma unos cuestionarios; en el último cuestionario, los estudiantes valorarán además la actividad educativa en su conjunto rellenando una encuesta de satisfacción. Se pedirá a los estudiantes que lleven un dispositivo electrónico individual con conexión a internet (teléfono móvil, tablet, ordenador, ChromeBook, etc.) a las sesiones con el fin de poder contestar los cuestionarios a través de la plataforma CONÓCEME. Los cuestionarios serán anónimos, con codificación simple, de manera que se pueda correlacionar todos los cuestionarios del mismo alumno en cada curso y centro educativo.

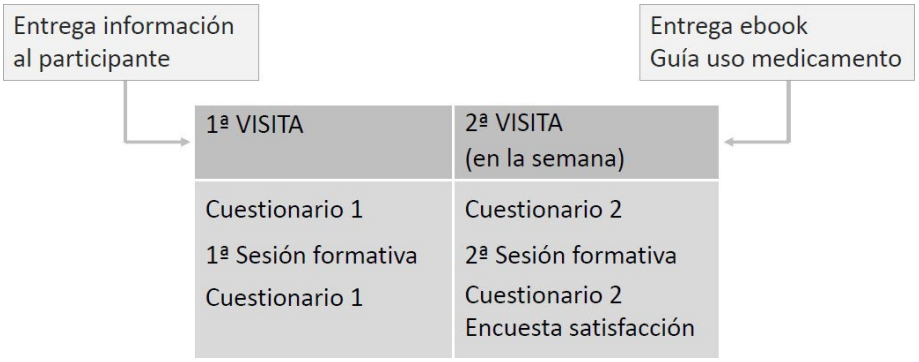
© Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) 2024-2025

En ningún caso se anotará el nombre ni dato alguno que pudiera identificar al alumno, pues el estudio garantizará la confidencialidad de la información obtenida. Solamente se registrará la edad y el género.

Las respuestas a los cuestionarios de cada alumno se vincularán en la plataforma mediante un código numérico de 5 dígitos elegido por el propio alumno (ejemplo: 5 últimos dígitos de su teléfono móvil).

Una vez finalizadas las sesiones formativas, el responsable de la actividad en el centro recibirá un email con enlace al eBook "Guía práctica para el uso adecuado de los medicamentos" para su difusión entre alumnos y profesores participantes en el proyecto.

A continuación, se muestra un esquema de la actividad educativa:



Al inicio del siguiente curso escolar, tras el análisis de los resultados obtenidos, s**e entregarán al centro los resultados obtenidos y conclusiones del proyecto** para su difusión, si lo desean, entre los alumnos y profesores.

Atentamente,

Joaquina Huarte Royo. Farmacéutica comunitaria en Pamplona (Navarra). Coordinadora nacional del proyecto CONÓCEME.
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC)

Contacto:
Éncar Fernández
Proyecto CONÓCEME
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC)
Tfno. 657 833 457
encar.fernandez@sefac.org.es

© Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) 2024-2025